



Easy Motion Skin®

Manual de operação

PT

Versão 2.0

05 / 2020

Este manual de operação faz parte do volume de fornecimento do Easy Motion Skin®. A descrição do programa correspondente, bem como toda a documentação do fabricante relativa aos componentes incluídos na aquisição, complementam a presente documentação. Toda a documentação é válida apenas quando usada em conjunto.

O manual de operação destina-se ao consumidor.

O consumidor deve ter a capacidade de ler e compreender as informações contidas no manual de operação e nos documentos que o acompanham.

O manual de operação deve ser sempre guardado num local conhecido e de fácil acesso e ser consultado caso surja a mais pequena dúvida. O manual de operação, enquanto parte da documentação, é conservado pelo fabricante como documento comprovativo durante, pelo menos, 10 anos.

O fabricante não se responsabiliza por danos a pessoas, animais ou bens, assim como ao próprio produto, que resultem de utilização indevida, incumprimento ou conformidade insatisfatória dos critérios de segurança contidos neste manual de operação ou que se devam a alterações ao Easy Motion Skin® ou à utilização de peças sobressalentes inadequadas (peças não originais).

Aviso de propriedade – Direitos de autor em conformidade com a norma DIN ISO 16016:2007-12 (Documentação técnica de produtos - Menções de proteção utilizadas para documentos e produtos cujo uso é reservado)

A empresa EMS GmbH detém os direitos de autor sobre a presente documentação técnica. O presente manual de operação destina-se ao consumidor.

A transmissão, assim como a reprodução da presente documentação, reprodução e divulgação do respetivo conteúdo são proibidas, desde que não seja expressamente permitido. As infrações obrigam a uma indemnização por danos.

Versão: 05 / 2020

EMS GmbH

Windscheidstr. 21-23

04277 Leipzig

ALEMANHA

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE CE

Declaração de conformidade original de acordo com a DIRETIVA 1999/5/CE

EMS GmbHWindscheidstr. 21-23
04277 Leipzig

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com

Nós, enquanto fabricante, declaramos, pela presente, que o produto doravante mencionado está em conformidade com as disposições relevantes da DIRETIVA 1999/5/CE DO PARLAMENTO EUROPEU E DO CONSELHO de 9 de março de 1999, relativa aos equipamentos de rádio e equipamentos terminais de telecomunicações e ao reconhecimento mútuo da sua conformidade.

Designação	Easy Motion Skin®
Utilização prevista	O Easy Motion Skin® é um sistema de treino altamente eficiente, composto pelo MotionSkin com Powerbox, o qual comunica com um tablet / smartphone através de Bluetooth®. A aplicação Easy Motion Skin® permite controlar impulsos elétricos de baixa frequência (eletromioestimulação), estimulando, assim, praticamente toda a musculatura.

Cabe ao fabricante a responsabilidade exclusiva pela emissão da declaração de conformidade.

O objeto acima descrito da declaração cumpre a legislação comunitária de harmonização:

- EN 300 328 V1.7.1: 2006-10
- EN 301 489-1 V1.9.2: 2011-09
- EN 301 489-17 V2.2.1: 2012-09
- EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011
- EN 62479:2011-09

Assinado por e em nome de:

17.06.2014 Leipzig

Local, data da emissão

Ralf Kahlenberg (Gerente)

Nome (cargo)






Neste manual de operação, as situações e os locais de perigo são claramente assinalados por meio de indicações e símbolos de segurança. A estrutura de uma indicação de segurança é sempre igual. As cores, os símbolos e as advertências classificam o perigo.

Uma indicação de segurança é estruturada tal como se descreve a seguir. A indicação de segurança é formada por uma palavra de sinal, um símbolo, barras coloridas e unidades de texto com uma linha preta à volta.

Em princípio, distinguem-se entre quatro níveis de alerta, os quais são assinalados com as respetivas palavras de sinal e cores.

PERIGO	perigo de vida iminente
AVISO	possível perigo de vida ou ferimentos
CUIDADO	possível perigo de ferimentos
ATENÇÃO	possíveis danos materiais
INDICAÇÃO	não há perigo/não há danos materiais

Nas respetivas partes do texto deste manual de operação são utilizados símbolos de segurança que requerem atenção especial, consoante a combinação entre a palavra de sinal e o símbolo.

	Sinal de alerta geral
	Aviso relativamente a tensão elétrica
	Sinal de obrigação geral
	Desligar a ficha da tomada
	Seguir as instruções de utilização

Índice

Indicações gerais	1
Manual de operação.....	1
Volume de fornecimento.....	1
Utilização correta	2
Utilização incorreta.....	3
Arritmias cardíacas.....	4
Contraindicações	5
Perigos elétricos.....	7
Qualificações do utilizador.....	9
Carregar a Powerbox	10
Vestir o MotionSkin	11
Ligação da Powerbox ao MotionSkin.....	11
Realização do treino.....	12
Ligar a Powerbox	16
Utilização do tablet / smartphone	16
Utilização da App Easy Motion Skin®.....	16
Água de condensação.....	17
Peças sobressalentes	17
Instruções de conservação e limpeza Motion Skin	18
Instruções de conservação e limpeza Powerbox	20
Eliminação/ Proteção do ambiente	21
Dados técnicos.....	22

**Indicações
gerais**

O manuseamento cuidadoso do Easy Motion Skin® é um requisito para uma utilização segura e bem-sucedida. Para a operação segura do Easy Motion Skin®, é essencial uma leitura minuciosa do presente manual de operação. Se, no final, persistirem dúvidas ou incertezas sobre se o Easy Motion Skin® é adequado para si, contacte o fabricante.

O fabricante recomenda a compra do Easy Motion Skin® através de um parceiro comercial habilitado por ele.

**Manual de
operação**

O manual de operação fornecido juntamente com o aparelho, bem como a descrição do programa, contêm informações necessárias para o manuseamento seguro do Easy Motion Skin® e têm de ser lidos atentamente e compreendidos pelo utilizador previamente à utilização do Easy Motion Skin®.

O manual de operação é parte integrante do Easy Motion Skin®. As indicações de segurança contidas no manual de operação complementam as indicações de segurança para o âmbito de utilização do Easy Motion Skin®. O cumprimento das indicações de segurança contidas no manual de operação e instruções relativas ao manuseamento do Easy Motion Skin® é um pré-requisito para treinar em segurança.

**Volume de
fornecimento**

O volume de fornecimento do Easy Motion Skin® inclui:

- Powerbox
- Fonte de alimentação da Powerbox
- MotionSkin (fato de treino) – tamanhos opcionais, p. ex., 1, 2, 3, 4
- Manual de operação
- Cintas tensoras

O Easy Motion Skin® utiliza o método eficiente da eletromioestimulação ou estimulação muscular (EMS) para unidades de treino altamente intensas.

Utilização
correta

O Easy Motion Skin® é um sistema de treino altamente eficiente, composto pelo MotionSkin com Powerbox, o qual comunica com um tablet / smartphone através de Bluetooth®. A aplicação Easy Motion Skin® permite controlar impulsos elétricos de baixa frequência (eletromioestimulação), estimulando, assim, praticamente toda a musculatura.

Originalmente desenvolvido para fins terapêuticos e de reabilitação, o Easy Motion Skin® utiliza esta tecnologia para resultados de treino altamente eficientes em pouco tempo.

NOTA



O Easy Motion Skin® é um aparelho de treino EMS exclusivo para pessoas.

A fim de evitar acidentes e de garantir o funcionamento do Easy Motion Skin®, é necessário usar um MotionSkin do tamanho certo e com o ajuste perfeito.

Mesmo com uma utilização correta, há riscos que podem advir da utilização do Easy Motion Skin®, os quais são descritos de seguida.

Com vista à redução dos riscos de danos pessoais e materiais e a fim de evitar situações perigosas, é imperterível respeitar as indicações de segurança descritas neste manual de operação.

Utilização
incorreta

Com vista à redução dos riscos de danos materiais e pessoais e a fim de evitar situações perigosas, é impreterível respeitar as indicações de segurança descritas neste manual de operação.

Existe uma utilização incorreta quando o Easy Motion Skin® é utilizado de forma diferente do descrito no manual de operação. Para uma utilização correta, é necessário observar todas as informações do manual de operação.

 **AVISO****Perigo em caso de utilização indevida**

Em caso de utilização indevida, podem ocorrer situações perigosas com o Easy Motion Skin®. Este manual de operação descreve as possibilidades de utilização exclusivas do Easy Motion Skin®.

O Easy Motion Skin® deve ser utilizado apenas como aparelho de treino EMS para pessoas, em ambiente seco. Não se trata de um produto médico.

- Respeitar as contraindicações que impeçam a sua utilização.
- Ter atenção ao ajuste correto do MotionSkin.
- Realizar o treino sempre com a fonte de alimentação desligada da Powerbox.
- Iniciar o treino sempre com intensidade baixa e ir aumentando lentamente.
- Durante a estimulação com o Easy Motion Skin®, tensionar sempre os músculos que estão a ser estimulados.
- Em caso de avarias, interromper o treino de imediato e desligar a Powerbox do MotionSkin.
- No caso de surgirem alterações no estado de saúde, interromper o treino de imediato.
- No caso de surgirem alterações no estado de saúde após o treino, consultar o médico.

De acordo com os requisitos do legislador, é necessário alertar para o perigo de arritmias cardíacas. Mesmo que, até à data, não se conheçam casos de arritmias cardíacas desencadeadas pelo treino com o Easy Motion Skin®, existe um risco residual teórico.

Arritmias
cardíacas

 **AVISO****Perigo de vida em caso de arritmias cardíacas**

As perturbações do ritmo cardíaco estão na origem de perdas de consciência.

Existe um risco residual de o treino EMS desencadear perturbações no ritmo cardíaco, o que, sem tratamento, poderá ter consequências fatais.

- Medidas de emergência em caso de inconsciência:
 1. Retirar a Powerbox completamente do MotionSkin.
 2. Chamar o serviço de emergência.
 3. Efetuar medidas de reanimação.
 4. Utilizar um desfibrilhador, se houver algum acessível.

Contraindicações

Perante pelo menos uma das seguintes contraindicações, não utilizar o Easy Motion Skin®:

- Doenças cardíacas (p. ex. enfarte agudo nas últimas 6 semanas, valvulopatia de gravidade elevada, cardiomiopatia hipertrófica obstrutiva (HCOCM), miocardite aguda, doença coronária instável, insuficiência cardíaca de grau IV segundo a NYHA)
- Problemas de circulação arterial graves (p. ex. gangrena do pé em diabéticos)
- Cancro
- Hemofilia
- Gravidez
- Doenças neurológicas graves (p. ex. esclerose múltipla, esclerose lateral amiotrófica, doença de Parkinson, epilepsia, paralisia espínhal espástica)
- Arteriosclerose em estado avançado
- Hérnia inguinal ou da parede abdominal
- Doenças virais ou bacterianas febris agudas
- Hemorragia aguda
- Casos extremos de pressão arterial
- Trombose
- Tuberculose
- Diabetes mellitus
- Doenças hepáticas
- Período de convalescença após uma cirurgia

 **PERIGO**

**Perigo de vida em caso de
contraindicações**



As contraindicações podem causar ferimentos e, inclusivamente, a morte.

- É impreterível assegurar antes de cada utilização que não existe nenhuma das contraindicações enumeradas.
- Não utilizar o Easy Motion Skin® se houver dúvidas quanto à existência de uma contraindicação.
- É absolutamente proibido utilizar o Easy Motion Skin® em pessoas com marca-passos ou outros implantes médicos ativos.
- Consultar um médico em caso de dúvida ou em caso de ingestão de medicamentos antes da utilização.

⚠ PERIGO**Perigo de vida devido a choque elétrico**

Existe um perigo de vida iminente devido a choque elétrico em caso de contacto com peças condutoras de tensão. Existe perigo de vida em caso de penetração de líquidos ou danos nos componentes!

- Em caso de danos em componentes individuais ou no isolamento, interromper de imediato a utilização, desligar a ficha da tomada e não retomar a utilização.
- Utilizar apenas num ambiente seco.
- Conectar as fontes de alimentação apenas a uma alimentação de tensão de 100 – 230 V ~ 47 – 63 Hz e utilizar apenas as fontes de alimentação fornecidas pelo fabricante.
- Informar sempre o fabricante em caso de avarias ou danos.

⚠ CUIDADO**Perigo de ferimentos devido a danos nos cabos e conectores**

Existe perigo de danos materiais e ferimentos em caso de danos nos conectores ou cabos.

- Não prender nem dobrar os cabos.
- Não colocar objetos pesados sobre os cabos.
- Desligar a ficha da tomada antes de efetuar trabalhos de limpeza e conservação.
- Manter a tomada acessível.

Em caso de utilização incorreta ou indevida das baterias de íões de lítio (como p. ex. despedaçar, desmontar, expor a fogo ou a temperaturas elevadas), as mesmas poderão incendiar-se, explodir ou provocar incêndios.

 **AVISO**

Perigo de ferimentos devido a bateria danificada ou aberta



As baterias contêm soluções inflamáveis ou corrosivas e sais de lítio, os quais, em caso de vazamento, podem causar irritação da pele, dos olhos e das mucosas.

Se houver uma fuga das baterias, os vapores que saem da bateria podem ser nocivos para a saúde.

- Manter afastado de calor, chama aberta e fluidos corrosivos.
- Não perfurar, destruir ou queimar.
- Evitar o contacto com a pele e os olhos, assim como a inalação de vapores.
- Para extinguir o fogo, podem ser usados agentes extintores comuns (como p. ex. extintores ABC, extintores de CO₂ ou água).
- Em caso de contacto dos olhos com eletrólitos, gases ou subprodutos de combustão libertados,
 1. lavar de imediato os olhos com água abundante durante, pelo menos, 15 minutos. Consultar um médico, se necessário.
 2. Despir a roupa contaminada e lavar a pele de imediato com água durante, pelo menos, 15 minutos. Consultar um médico, se necessário.
 3. Desobstruir as vias respiratórias da vítima, levando-a para o ar fresco e mantendo-a em repouso. Monitorizar a respiração e a circulação e consultar um médico, se necessário.

Qualificações do utilizador

A fim de executar o treino da melhor forma possível e obter resultados ideais, os parâmetros de treino devem ser ajustados individualmente.

AVISO

Perigo em caso de qualificações insuficientes do utilizador



Se não se possuir o conhecimento suficiente durante a utilização, o manuseamento do Easy Motion Skin® pode levar a situações perigosas. Em casos extremos, podem mesmo ser fatais.

- Cada utilizador tem de ter lido e compreendido este manual de operação antes da utilização.
- Os menores de 16 anos não podem treinar com o Easy Motion Skin®.

NOTA



Reparação e assistência

A reparação, manutenção e assistência só podem ser realizadas pela EMS GmbH.

A Powerbox possui uma bateria interna recarregável.

Carregar a
Powerbox

NOTA



10 horas de carregamento antes da primeira utilização

Antes da primeira utilização, carregue a Powerbox durante, pelo menos, 10 horas.

Para carregar a Powerbox, utilize exclusivamente a fonte de alimentação fornecida.

Carregue a Powerbox da seguinte forma:

1. Assegure-se de que a Powerbox não está ligada a um MotionSkin.
2. Conecte a Powerbox a uma tomada por meio da fonte de alimentação fornecida.

Os seguintes estados são exibidos com a Powerbox ligada ou durante o carregamento.

- Lâmpada vermelha a piscar depressa: bateria fraca
- Lâmpada vermelha a piscar: a bateria está a carregar
- Lâmpada vermelha acesa: bateria carregada

As baterias recarregáveis têm um número limitado de ciclos de carregamento e têm de ser substituídas com o passar do tempo. O ciclo de carregamento e a duração da bateria dependem, respetivamente, da utilização do aparelho e do ambiente de utilização.

Selecione um MotionSkin do tamanho correto e com o ajuste ideal.

Vestir o MotionSkin

Vista o MotionSkin seco, primeiro sem Powerbox. Nesta ocasião, é necessário ter atenção ao assentamento correto dos elétrodos nos músculos a estimular. Em caso de assentamento demasiado frouxo ou inseguro, a ligação dos elétrodos à pele poderá ser impossibilitada ou interrompida durante o treino. Conforme a configuração do programa, isto leva à falha ou redução da estimulação do respetivo canal de elétrodos até que a ligação seja corretamente restabelecida.

O seu vendedor irá aconselhá-lo quanto à escolha do tamanho certo. Em caso de dúvida, o ajuste do MotionSkin pode ser adicionalmente otimizado com as cintas tensoras fornecidas. Um alargamento excessivo do MotionSkin deve ser absolutamente evitado, podendo provocar danos.

Ligação da Powerbox ao MotionSkin

Ligue a Powerbox ao MotionSkin. Para este efeito, una os botões de pressão no MotionSkin às peças (pás) na Powerbox, conforme indicado na figura.




Durante o treino, a Powerbox deve ser inserida no bolso previsto para o efeito que se encontra no MotionSkin. Nesta ocasião, é necessário garantir que a Powerbox fica bem encaixada e em segurança, para evitar que caia inadvertidamente.

Para alcançar progressos físicos e de saúde notórios e evitar uma sobrecarga devido ao treino, devem ser observados os seguintes pontos, para determinar o esforço de treino ideal:

Realização do
treino

⚠ AVISO

Perigo na realização do treino


 Para realizar o treino, é necessário que o utilizador possua um estado de saúde satisfatório.

Antes do início de cada treino, deve ser avaliada a condição física do utilizador.

O utilizador deve estar saudável e sentir que está fisicamente em condições de realizar uma unidade de corrida ou uma unidade em treinos de força convencionais.

⚠ CUIDADO

Tensionamento muscular no treino EMS

 A fim de evitar ferimentos, é necessário tensionar deliberadamente os músculos estimulados antes de cada uma das fases de estimulação.

Esse tensionamento muscular deve ser mantido ao longo de todas as fases de estimulação.

Intensidade do treino

O esforço físico durante o treino deve ser superior ao esforço normal fora do treino, sendo que não devem ocorrer estados de falta de ar nem de exaustão durante um treino. Como medida de referência, é também válida a seguinte fórmula: durante o treino, o aluno deve estar sempre em condições de falar com uma respiração normal.

Para determinar uma intensidade de treino eficaz, é possível medir a frequência cardíaca. Durante um treino, a frequência cardíaca deve situar-se num intervalo de 70 % e 85 % da frequência cardíaca máxima.

A medição da frequência cardíaca pode ser feita durante uma pausa do treino através da palpação do batimento cardíaco - p. ex. no pulso -

e contagem dos batimentos no espaço de um minuto ou através de monitores de frequência cardíaca adequados.

A intensidade de treino certa deve ser escolhida de forma a que, no início do treino, a frequência cardíaca se situe no limite inferior de 70 % e, após algumas semanas e meses, suba para o limite superior de 85 % da frequência cardíaca máxima.

Inicie o treino com a definição das intensidades de treino, partindo da parte mais fraca do corpo, ou a menos resistente. Nas mulheres, por norma, os braços, o pescoço, a parte inferior das costas, além da região do peito, são mais sensíveis do que o resto do corpo.

AVISO



Perigo devido a intensidade excessiva da corrente elétrica

Nunca treinar na presença de dores.

Não aplicar a intensidade da corrente elétrica numa região dolorosa.

A intensidade da corrente elétrica deve ser selecionada de modo a que cada exercício possa ser realizado de forma correta, mas com um esforço significativo; tal dependerá sobretudo do limiar de dor e da resistência individuais.

No treino com o Easy Motion Skin[®], é especialmente necessário ter em atenção que a contração deliberada dos grupos musculares deve ocorrer em simultâneo com uma expiração controlada e regular. Tal aplica-se sobretudo à fase de estimulação nos treinos de 85 Hz. Quanto mais intencionalidade e força o aluno aplicar na contração de cada músculo, mais energia conseguirá transferir para a musculatura e, assim, aumentar a eficácia do treino. Dessa forma, é também possível manter a intensidade da corrente a um nível moderado, sem com isso comprometer os resultados.

Frequência do treino

É possível realizar um treino de fortalecimento eficaz uma a duas vezes por semana. Entre cada uma dessas unidades de treino, deve haver pelo menos dois dias de recuperação. Complementarmente, é possível realizar exercícios de outros programas, por exemplo, para os treinos de resistência, ou funções de massagem.

Treino e alimentação

Os médicos desportivos recomendam a prática de exercício físico três a cinco vezes por semana, em combinação com uma alimentação consciente em termos de saúde, que deve ser definida de acordo com o objetivo do treino. Um adulto normal tem de treinar duas vezes por semana para manter a sua forma atual. Para melhorar a sua condição e alterar o seu peso corporal, necessita de pelo menos duas unidades de treino por semana.

NOTA



Ingestão regular de líquidos

Antes e depois do treino, deve redobrar-se a ingestão de líquidos.

Tal irá aliviar o metabolismo após o treino e intensificar a eficácia do treino EMS através de um maior efeito condutor no organismo.

Formato dos treinos

Cada unidade de treino deveria ser composta por três fases de treino: a fase de aquecimento, a fase de treino e a fase de arrefecimento.

Na fase de aquecimento, deve haver um aumento gradual da temperatura do corpo e da oxigenação, o que é possível através de exercícios de ginástica durante um período de cinco a dez minutos.

De seguida, deve dar-se início à fase de treino. O esforço de treino deve ser pouco intenso nos primeiros minutos e, de seguida, durante um período de 15 a 30 minutos, ser aumentado de forma que a frequência cardíaca se situe num intervalo de 70 % a 85 % da frequência cardíaca máxima.

Por fim, é necessário proceder à «fase de arrefecimento», para promover a circulação após a «fase de treino» e para evitar dores musculares ou distensões.

Nesta fase, devem ser realizados, durante cinco a dez minutos, exercícios de alongamento e/ou exercícios de ginástica ligeiros.

Exercícios de treino

Como exercícios de treino, recomendamos a execução das instruções do instrutor virtual contidas na App.

Sobretudo na fase inicial, mas também posteriormente, é ainda de considerar, para uma evolução e um resultado ideais do treino, o apoio e a orientação de um instrutor profissional.

AVISO

Sobrecarga devido ao treino EMS



Devido à forma de treino especialmente eficaz do treino EMS, pode ocorrer, em casos específicos e selecionando intensidades de treino demasiado elevadas, uma sobrecarga devido ao treino EMS.

Se, após um treino EMS, sentir, dores, cefaleias, náuseas, problemas circulatorios, cansaço persistente ou outras alterações de saúde, deve consultar um médico de imediato.

Ligue a Powerbox, premindo uma vez o botão de ligar e desligar.

A disponibilidade do aparelho é sinalizada pelo LED verde a piscar. A comunicação entre a Powerbox e o tablet / smartphone é sinalizada pelo LED amarelo a piscar.

Ligar a
Powerbox

NOTA



Documentação do fabricante sobre o tablet / smartphone.

Utilize o tablet / smartphone na embalagem original do fabricante de acordo com as instruções de operação indicadas em separado a este respeito.

Utilização do
tablet /
smartphone

Toque com o dedo no ícone correspondente para iniciar a App Easy Motion Skin®. Este ícone encontra-se no ecrã inicial do tablet / smartphone.



Se necessário, faça o download gratuito da aplicação a partir da Apple App Store / Google Play Store.

Pode encontrar instruções mais detalhadas na documentação do fabricante do seu tablet / smartphone.

Utilização da
App Easy Motion
Skin®

NOTA



Descrição do programa

Para mais informações, consulte a descrição do programa da App Easy Motion Skin®.

Peças
sobressalentes

AVISO

Perigo de ferimentos em caso de utilização de peças sobressalentes não autorizadas



O Easy Motion Skin® só deve ser utilizado com peças originais do fabricante. Peças não originais podem representar um risco e causar ferimentos.

- Não utilizar outras peças que não as originais.
- Não conectar outros aparelhos ou peças de aparelhos.
- Não manipular o Easy Motion Skin® ou os respetivos componentes.
- Peças não originais podem alterar a função do Easy Motion Skin®.
- Peças não originais podem causar danos no Easy Motion Skin®.

Água de
condensação

ATENÇÃO

Danos devido a água de condensação



A água de condensação pode produzir-se em virtude de alterações ao nível da humidade do ar e da temperatura. A água de condensação nos componentes do Easy Motion Skin® pode levar a uma falha de funcionamento ou a danos.

- Não utilizar o Easy Motion Skin® se houver água de condensação à vista.
- Após uma mudança de local, aclimatizar o aparelho.
- Armazenar o Easy Motion Skin® seco e utilizar num ambiente seco.
- Em caso de anomalias, desligar o Easy Motion Skin® da corrente e informar o fabricante.

A fim de assegurar a maior durabilidade possível do MotionSkin, a EMS GmbH recomenda as seguintes instruções de conservação e limpeza.

No MotionSkin encontra os seguintes símbolos de lavagem que deverão ser respeitados.

Instruções de
conservação e
limpeza Motion
Skin

	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica têxteis que exigem uma limpeza especial no ciclo de lavagem normal a uma temperatura de lavagem de 30 °C.
	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica têxteis que não podem ser lavados com lixívia.
	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica têxteis que não podem ser secados na máquina de secar.
	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica têxteis que não podem ser engomados.
	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica têxteis que não podem ser limpos com produtos químicos.

Lavagem

Os fatos Easy Motion Skin® podem ser lavados na máquina de lavar (ciclo de lavagem para roupa delicada a 30°C). A EMS GmbH recomenda a lavagem à mão. Lave o MotionSkin com o fecho-éclair fechado, com os elétrodos voltados para dentro.

Detergentes

São adequados todos os detergentes para roupa delicada que não contêm cloro (branqueadores) e amaciador.

A EMS GmbH recomenda p. ex. PERWOLL/Color ou MERUSAL.

Esta recomendação é inerente à data de publicação deste manual de operação. Verifique periodicamente o teor de cloro e de branqueadores do detergente que utiliza.

⚠ ATENÇÃO**Danos devido a produtos desinfetantes**

Os produtos desinfetantes contêm álcool isopropílico (ou semelhante). Estes produtos comprometem a condutividade do MotionSkin devido à lavagem das nanopartículas de prata.

O MotionSkin foi fabricado com fibras antibacterianas.

- Não desinfetar o MotionSkin.

Centrifugação

Depois da lavagem, o MotionSkin pode ser centrifugado a 400 U/min.

NOTA**Humidade residual após o processo de centrifugação**

Após a centrifugação, o MotionSkin pode ser reutilizado de imediato. Apresenta ainda uma ligeira humidade residual que não incomoda ao vestir e até é necessária para o funcionamento dos elétrodos.

Secar

O MotionSkin deve ser secado ao ar, pendurado num cabide, com as superfícies dos elétrodos viradas para fora.

⚠ ATENÇÃO**Danos devido à secagem**

O MotionSkin é secado ao ar. Secá-lo numa máquina de secar roupa ou expô-lo a radiações UV diretas pode danificar o material.

- Não secar o MotionSkin na máquina de secar roupa.
- Não expor o MotionSkin à luz direta do sol (radiação UV).

Utilize sempre um pano macio para limpar a Powerbox.

Remova a fonte de alimentação. Mantenha o aparelho ao abrigo de líquidos e certifique-se de que não penetra qualquer humidade através das aberturas.

Não borrife detergente diretamente sobre o aparelho. Não utilize sprays, solventes nem abrasivos para a limpeza.

Instruções de
conservação e
limpeza
Powerbox

Não eliminar os componentes do Easy Motion Skin® juntamente com o lixo doméstico, visto que os componentes elétricos podem conter substâncias tóxicas, os quais não podem entrar em contacto com o meio ambiente. Por esse motivo, a eliminação deve ser realizada da forma correta.

⚠ ATENÇÃO**Perigo para o ambiente**

Uma eliminação incorreta pode pôr em risco o ambiente. As baterias não são lixo doméstico.

- A eliminação ecológica e seletiva deve ser realizada de acordo com os regulamentos locais relativos à eliminação de componentes eletrônicos e sucata eletrônica.
- Reciclar os elementos reutilizáveis como plástico e metais.
- As baterias devem ser encaminhadas para o ponto de recolha local para uma eliminação ecológica.

Powerbox	
Versão do Bluetooth®	4.0
Entrada	DC 12 V, 1,0 A
Fonte de alimentação	Bateria recarregável de polímero incorporada
Acumulador	3,7 V, 1300 mAh
Dimensões	66 mm x 24 mm x 118 mm
Peso	140 g
Ligação de rede	
Entrada	AC 100V - 240 V 50 Hz – 60 Hz
tablet / smartphone	
Modelo	de acordo com as indicações do fabricante

Dados
técnicos

Notas

EASY MOTION SKIN

EMS GmbH
Windscheidstr. 21-23
04277 Leipzig

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com