

EASY
MOTION
SKIN

Easy Motion Skin®

Istruzioni per l'uso

IT

Versione 2.0

05 / 2020

Le presenti istruzioni per l'uso fanno parte della fornitura dell'Easy Motion Skin®. La descrizione del programma allegata e tutti i documenti del produttore relativi ai componenti d'acquisto supplementari sono parte integrante della presente documentazione. Tutti i documenti sono esclusivamente correlati.

Le istruzioni per l'uso sono destinate al cliente finale.

Questo deve essere in grado di leggere e comprendere le informazioni contenute nelle istruzioni per l'uso e nei documenti allegati.

Le istruzioni per l'uso devono essere tenute sempre a portata di mano in un luogo noto e facilmente raggiungibile e devono essere consultate anche in caso di minimo dubbio. Le istruzioni per l'uso, come parte integrante della documentazione, vengono conservate come documento di prova nei confronti del produttore per almeno 10 anni.

Il produttore non si assume alcuna responsabilità per danni causati a persone, animali, cose o al prodotto stesso, derivanti da un uso improprio, dalla mancata o scarsa osservanza delle norme di sicurezza contenute in questo manuale o da modifiche apportate all'Easy Motion Skin®, o dall'impiego di parti di ricambio non idonee (non originali).

Menzione di riserva - copyright secondo la norma DIN ISO 16016:2007-12 (documentazione tecnica del prodotto - menzioni di riserva per le limitazioni di utilizzo dei documenti e dei prodotti)

Il copyright della presente documentazione tecnica resta di proprietà dell'azienda EMS GmbH. Le presenti istruzioni per l'uso sono destinate al cliente finale.

La distribuzione e la duplicazione della presente documentazione, l'utilizzo e la comunicazione del suo contenuto sono severamente vietati qualora non espressamente autorizzati. I trasgressori saranno obbligati al risarcimento danni.

Aggiornato al: 05 / 2020

EMS GmbH

Windscheidstr. 21-23

04277 Lipsia

GERMANIA

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ CE**Dichiarazione originale di conformità secondo la DIRETTIVA
1999/5/CE****EMS GmbH**Windscheidstr. 21-23
04277 Lipsia

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com

Con la presente, noi produttori dichiariamo che il prodotto di seguito nominato è conforme alle relative disposizioni della DIRETTIVA 1999/5/CE DEL PARLAMENTO E DEL CONSIGLIO EUROPEO del 9 marzo 1999, riguardante le apparecchiature radio e i terminali di telecomunicazioni ed il rispettivo riconoscimento della loro conformità.

Denominazione	Easy Motion Skin®
Uso	L'Easy Motion Skin® è un sistema di allenamento super efficace costituito dalla MotionSkin con Powerbox che comunica con un tablet / smartphone mediante Bluetooth®. Mediante l'applicazione dell'Easy Motion Skin® vengono controllati gli impulsi elettrici a bassa frequenza (elettrostimolazione) e viene così stimolato quasi tutto il sistema muscolare.

Il produttore è l'unico responsabile per il rilascio della presente dichiarazione di conformità.

L'oggetto della dichiarazione di cui sopra soddisfa la pertinente normativa di armonizzazione dell'Unione:

- EN 300 328 V1.7.1: 2006-10
- EN 301 489-1 V1.9.2: 2011-09
- EN 301 489-17 V2.2.1: 2012-09
- EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011
- EN 62479:2011-09

Firmato per conto di:

Lipsia, 17.06.2014

Ralf Kahlenberg (Amministratore delegato)

Luogo, data, versione

Nome (funzione)






Nelle presenti istruzioni per l'uso le situazioni e i luoghi di pericolo sono rappresentati esplicitamente con i relativi simboli e precauzioni di sicurezza. La struttura di un'istruzione di sicurezza è sempre la stessa. Colori, simboli e avvertenze classificano il pericolo.

Un'istruzione di sicurezza è strutturata secondo quanto descritto di seguito. Didascalia, simbolo, barre colorate e unità di testo, circondate da una linea nera, costituiscono l'istruzione di sicurezza.

In linea di massima sono quattro i livelli di avvertenza e vengono contrassegnati dalle relative didascalie e colori:

PERICOLO	pericolo di vita immediato
AVVERTENZA	probabile pericolo di vita o di lesioni personali
PRUDENZA	possibile pericolo di lesioni personali
ATTENZIONE	possibili danni materiali
AVVERTENZA	nessun pericolo / nessun danno materiale

Nei rispettivi testi presenti in questo manuale vengono utilizzati simboli di sicurezza che richiedono, in base alla combinazione di didascalia e simbolo, un'attenzione particolare.

	Avvertenze generali
	Avviso di tensione elettrica
	Segnali generali d'obbligo
	Staccare la spina
	Osservare le istruzioni per l'uso

Indice

Indicazioni generali.....	1
Istruzioni per l'uso	1
Fornitura.....	1
Destinazione d'uso	2
Utilizzo improprio.....	3
Aritmie cardiache	4
Controindicazioni.....	5
Rischi elettrici	7
Competenze utente	9
Ricarica del Powerbox.....	10
Indossare la MotionSkin	11
Collegare il Powerbox alla MotionSkin.....	11
Svolgimento del training	12
Accendere il Powerbox.....	16
Utilizzo tablet / smartphone	16
Utilizzo della App di Easy Motion Skin®	16
Condensa.....	17
Pezzi di ricambio	17
Istruzioni di cura e pulizia della Motion Skin	18
Istruzioni per la cura e la pulizia del Powerbox	20
Smaltimento/ Tutela ambientale	21
Specifiche tecniche	22

Indicazioni generali

Il presupposto per un utilizzo efficace e sicuro è un approccio consapevole all'Easy Motion Skin®. Le condizioni per un funzionamento sicuro dell'Easy Motion Skin® è uno studio approfondito di questo manuale d'istruzioni. Qualora abbiate domande in merito, o se non avete la certezza che l'Easy Motion Skin® sia adatto a voi, vi preghiamo di rivolgervi al produttore.

Il produttore consiglia di acquistare l'Easy Motion Skin® presso un rivenditore personalmente istruito.

Istruzioni per l'uso

Il manuale d'istruzioni allegato al dispositivo e la descrizione dei programmi contengono le informazioni per un utilizzo sicuro dell'Easy Motion Skin® e devono essere letti attentamente e compresi dall'utente prima dell'impiego dell'Easy Motion Skin®.

Le istruzioni per l'uso sono parte integrante dell'Easy Motion Skin®. Le precauzioni di sicurezza contenute nel manuale d'istruzioni completano quelle per l'utilizzo dell'Easy Motion Skin®. Il rispetto delle precauzioni di sicurezza e delle avvertenze relative all'uso dell'Easy Motion Skin®, riportate in questo manuale d'istruzioni, sono il presupposto per un allenamento sicuro.

Fornitura

Parte della fornitura dell'Easy Motion Skin®:

- Powerbox
- Alimentatore Powebox
- MotionSkin (Trainingsbody) – taglie ottimali ad es. 1, 2, 3, 4
- Istruzioni per l'uso
- Cinghie di fissaggio

L'Easy Motion Skin® utilizza il metodo efficace dell'elettrostimolazione (EMS) per cicli di allenamento ad alta intensità.

L'Easy Motion Skin® è un sistema di allenamento super efficace costituito dalla MotionSkin con Powerbox che comunica con un tablet / smartphone mediante Bluetooth®. Mediante l'applicazione dell'Easy Motion Skin® vengono controllati gli impulsi elettrici a bassa frequenza (elettrostimolazione) e viene così stimolato quasi tutto il sistema muscolare.

Originalmente sviluppato per misure terapeutiche e riabilitative, l'Easy Motion Skin® utilizza questa tecnologia per ottenere risultati di allenamento ottimali in breve tempo.

Destinazione
d'uso

AVVERTENZA



L'Easy Motion Skin® è un dispositivo di allenamento EMS per l'uso esclusivo delle persone.

Per prevenire incidenti e garantire il corretto funzionamento dell'Easy Motion Skin® è necessario indossare una MotionSkin della giusta taglia e forma.

Anche durante un uso corretto possono sopraggiungere dei rischi causati dall'utilizzo dell'Easy Motion Skin®. Questi vengono descritti di seguito.

Per ridurre i rischi alle persone e alle cose e per prevenire situazioni di pericolo, è assolutamente necessario rispettare le istruzioni di sicurezza descritte in questo manuale d'istruzioni.

Utilizzo
improprio

Per ridurre i rischi alle persone e alle cose e per prevenire situazioni di pericolo, è assolutamente necessario rispettare le istruzioni di sicurezza descritte in questo manuale d'istruzioni.

Si parla di utilizzo improprio quando l'Easy Motion Skin® viene utilizzato in modo diverso da quanto descritto nelle istruzioni per l'uso. Per un utilizzo corretto tutti i punti riportati nel manuale d'istruzioni devono essere rispettati.

⚠ AVVERTENZA**Pericolo da uso improprio**

In caso di uso improprio dell'Easy Motion Skin® possono verificarsi situazioni di pericolo. Questo manuale d'istruzioni descrive le uniche applicazioni possibili dell'Easy Motion Skin®.

L'Easy Motion Skin® deve essere utilizzato in un ambiente asciutto e solo come dispositivo di allenamento EMS per le persone, non è un prodotto medico.

- Osservare le controindicazioni che ne precludono l'uso.
- Osservare la giusta vestibilità della MotionSkin.
- Allenarsi sempre senza alimentatore connesso al Powebox.
- Iniziare l'allenamento sempre all'intensità più bassa e poi aumentarla pian piano.
- Durante la stimolazione con l'Easy Motion Skin® contrarre sempre la fascia muscolare stimolata.
- In caso di guasti interrompere immediatamente l'allenamento e scollegare il Powebox dalla MotionSkin.
- In caso di problemi fisici interrompere immediatamente l'allenamento.
- In caso di problemi fisici dopo l'allenamento, consultare un medico.

In base ai requisiti di legge è necessario avvertire circa il probabile rischio di aritmie cardiache. Anche se finora non è mai stato constatato che l'allenamento con l'Easy Motion Skin®causi aritmie cardiache, esiste un rischio teoretico.

Aritmie cardiache

AVVERTENZA

Pericolo di morte da aritmie cardiache



Le aritmie cardiache causano svenimenti e perdita di coscienza.

Esiste un rischio residuo di aritmie cardiache causate dall'allenamento EMS che, se non trattate adeguatamente, possono risultare fatali.

- Provvedimenti immediati in caso di perdita di coscienza:
 1. Scollegare completamente il Power-box dalla MotionSkin.
 2. Chiamare l'ambulanza.
 3. Adottare le misure di rianimazione.
 4. Utilizzare un defibrillatore se disponibile.

Controindicazioni

In caso si verifichi una delle seguenti controindicazioni, l'Easy Motion Skin® non deve essere utilizzato:

- Malattie cardiache (ad es. infarto acuto verificatosi nelle ultime 6 settimane, valvulopatia grave, cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva (HOCM), miocardite acuta, coronaropatia, insufficienza cardiaca grave, classe NYHAM IV).
- Gravi disturbi circolatori arteriosi (ad es. cancrena al piede nei diabetici)
- Tumore
- Malattie del sangue
- Gravidanza
- gravi disturbi neurologici (ad es. sclerosi multipla, sclerosi laterale amiotrofica, morbo di Parkinson, epilessia, paraplegia spastica)
- Arteriosclerosi in stadio avanzato
- Ernia addominale o inguinale
- febbre acuta di origine batterica o virale
- emorragia acuta
- problemi acuti relativi alla pressione sanguigna
- Trombosi
- Tubercolosi
- Diabete mellito
- Malattie del fegato
- Convalescenza dopo un intervento chirurgico

 **PERICOLO**

Pericolo di vita da controindicazioni



Le controindicazioni possono causare lesioni personali e anche la morte.

- Prima dell'utilizzo accertarsi che non sia presente alcuna delle controindicazioni elencate.
- Non utilizzare l'Easy Motion Skin® se avete dubbi sulla presenza di qualche controindicazione.
- È assolutamente vietato l'utilizzo dell'Easy Motion Skin® da parte di persone portatrici di pacemaker o con altri impianti attivi.
- In caso di dubbio o se si assumono farmaci prima dell'utilizzo, consultare un medico.

Rischi elettrici

⚠ PERICOLO**Pericolo di morte da elettroshock**

Pericolo di morte immediato da elettroshock se si viene a contatto con parti ad alta tensione. La penetrazione di umidità nel dispositivo o danni allo stesso possono risultare fatali!

- In caso di danni alle singole parti del dispositivo o all'isolamento, interrompere immediatamente l'uso, staccare la spina e non proseguire con l'utilizzo.
- Utilizzare solo in ambiente asciutto.
- Collegare solo ad una tensione di alimentazione di 100 – 230 V ~ 47 – 63 Hz e utilizzare solo gli alimentatori originali del produttore.
- In caso di disturbi o guasti informare sempre il produttore.

⚠ PRUDENZA**Pericolo di lesioni causate da danni ai cavi e ai connettori**

Pericolo di danni materiali e lesioni in caso di danneggiamento dei connettori e dei cavi.

- Non schiacciare o piegare i cavi.
- Non appoggiare oggetti pesanti sul cavo.
- Prima della pulizia e la manutenzione scollegare la spina.
- La presa di corrente deve essere facilmente accessibile.

Le batterie agli ioni di litio se utilizzate in modo scorretto o improprio (ad es. se rotte, spezzate, esposte al fuoco o ad alte temperature), possono causare fuochi, esplodere o provocare incendi.

AVVERTENZA

Pericolo di lesioni da batteria danneggiata o aperta.



Le batterie contengono soluzioni infiammabili o corrosive e sali di litio che in caso di fuoriuscita possono causare irritazioni alla pelle, occhi e mucose.

Se le batterie sfiatano, i vapori prodotti possono essere pericolosi per la salute.

- Tenere lontano da fonti di calore, fiamme libere e liquidi corrosivi.
- Non forare, rompere o bruciare.
- Evitare il contatto con la pelle e gli occhi e l'inalazione dei vapori.
- Per lo spegnimento, utilizzare agenti estinguenti commerciali (ad es. estintori a polvere ABC, estintori a CO₂ o acqua).
- Qualora gli elettroliti, gas o altri sottoprodotti infiammabili vengano a contatto con
 1. gli occhi, sciacquarli per almeno 15 minuti con abbondante acqua e se necessario consultare un medico.
 2. Togliere i vestiti contaminati a contatto con la pelle e lavarli per almeno 15 minuti con abbondante acqua, se necessario consultare un medico.
 3. Portare l'infortunato all'aria aperta e tenerlo fermo. Monitorare il respiro e la circolazione, se necessario consultare un medico.

Per uno svolgimento ottimale dell'allenamento e ottenere i migliori risultati, impostare individualmente i parametri di allenamento.

AVVERTENZA

Pericolo per mancanza di competenze da parte dell'utente



Senza le competenze necessarie per l'utilizzo, l'impiego dell'Easy Motion Skin® può portare a situazioni pericolose. Nei casi più estremi queste possono risultare fatali.

- Prima dell'utilizzo ogni utente deve aver letto e compreso le presenti istruzioni per l'uso.
- L'allenamento con l'Easy Motion Skin® è vietato alle persone al di sotto dei 16 anni.

AVVERTENZA



Riparazione e assistenza

I lavori di riparazione, manutenzione e assistenza devono essere eseguiti solo dalla EMS GmbH.

Il Powerbox dispone di una batteria interna ricaricabile.

Ricarica del Powerbox

AVVERTENZA



10 ore di carica prima del primo utilizzo

Prima del primo utilizzo il Powerbox deve rimanere sotto carica per almeno 10 ore.

Per la ricarica del Powerbox usare esclusivamente l'alimentatore in dotazione.

Per caricare la batteria del Powerbox:

1. Assicurarsi che il Powerbox non sia collegato ad una MotionSkin.
2. Collegare il Powerbox ad una presa di corrente mediante l'alimentatore in dotazione.

Quando il Powerbox è acceso o durante la carica vengono visualizzati i seguenti stati.

- La luce rossa lampeggia rapidamente: batteria scarica
- La luce rossa lampeggia: batteria in carica
- La luce rossa si illumina: la batteria è carica

Le batterie ricaricabili hanno a disposizione un numero limitato di cicli di ricarica, pertanto con il passare del tempo devono essere sostituite. Il ciclo di ricarica e la durata della batteria dipendono rispettivamente dall'uso del dispositivo e dall'ambiente di utilizzo.

Indossare la MotionSkin

Si prega di scegliere una MotionSkin della propria taglia e giusta vestibilità.

Indossare la MotionSkin asciutta senza che il Powerbox sia collegato. Fare attenzione che gli elettrodi si trovino in posizione corretta e sicura sui rispettivi muscoli da stimolare. Se la MotionSkin è troppo larga o non veste alla perfezione, gli elettrodi non faranno contatto con la pelle o possono staccarsi durante l'allenamento. A seconda del programma impostato, questo può portare alla mancanza o riduzione di stimolazione del rispettivo canale dell'elettrodo, fin quando il collegamento non viene ristabilito correttamente.

Il vostro rivenditore saprà consigliarvi sulla giusta taglia da acquistare. In caso di dubbio, la vestibilità della MotionSkin può essere ulteriormente ottimizzata con le cinghie in dotazione. Evitare in ogni caso un'estensione eccessiva della MotionSkin per non rischiare di danneggiarla.

Collegare il Po- werbox alla Mo- tionSkin.

Collegare il Powerbox alla MotionSkin. I pulsanti sulla MotionSkin devono essere collegati al Powerbox mediante le estremità (elettrodi) come indicato nella figura.

Durante l'allenamento il Powerbox deve essere inserito nell'apposita tasca sulla MotionSkin. Qui è importante assicurarsi che il Powerbox sia posizionato in modo stabile e sicuro per evitare che cada accidentalmente.



Affinché dall'allenamento possiate ottenere i risultati fisici e di salute sperati ed evitare di sovraccaricare la muscolatura, è necessario stabilire l'intensità di allenamento ottimale osservando i punti seguenti:

Svolgimento del
training

AVVERTENZA

Rischi durante lo svolgimento dell'allenamento



Per poter svolgere l'allenamento l'utente deve essere in buone condizioni di salute.

Prima dell'inizio di ogni allenamento lo stato fisico dell'utente deve essere controllato.

L'utente deve essere in buona salute ed in grado, a livello fisico, di poter eseguire un'unità di corsa o un'unità di allenamento convenzionale.

PRUDENZA

Contrazione muscolare durante l'allenamento EMS



Per evitare infortuni durante l'allenamento EMS, prima di ogni fase di stimolazione, la rispettiva fascia muscolare stimolata deve essere contratta intenzionalmente.

Tale contrazione muscolare deve essere mantenuta costante durante tutta un'intera fase di stimolazione.

Intensità di allenamento

Lo sforzo fisico durante l'allenamento deve essere superiore rispetto allo sforzo normale al di fuori dell'allenamento. Pertanto durante l'allenamento non devono verificarsi affanno e affaticamento. Come parametro di riferimento vale anche la prova del parlare: chi si allena deve essere in grado, in qualsiasi momento durante l'allenamento di poter parlare respirando normalmente.

Per determinare l'intensità di allenamento effettiva, può essere effettuata la misurazione della frequenza cardiaca. Durante l'allenamento, il battito cardiaco dovrebbe trovarsi in un range compreso tra il 70% e l'85% della frequenza cardiaca massima.

La misurazione della frequenza cardiaca può essere eseguita durante una pausa di allenamento, monitorando il battito cardiaco, ad es. contando i battiti al minuto sul polso, o mediante un apposito cardiofrequenzimetro.

La corretta intensità di allenamento può essere selezionata in modo che all'inizio dell'allenamento la frequenza cardiaca oscilli nel range inferiore di 70% e dopo alcune settimane e mesi salga ai limiti superiori pari all'85% della frequenza cardiaca massima.

Iniziare l'allenamento con l'impostazione dell'intensità di corrente, partendo dalla parte del corpo più debole o meno resistente. Normalmente braccia, collo e schiena bassa, per le donne anche la zona del petto, sono più sensibili rispetto al resto del corpo.

AVVERTENZA



Pericolo da intensità di corrente troppo alta

Non allenarsi mai in caso di dolore.

Non regolare l'intensità di corrente in una zona di dolore.

L'intensità di corrente deve essere selezionata in modo che ogni esercizio venga eseguito correttamente, ma con sforzo adeguato; qui dipende soprattutto dalla soglia del dolore e resistenza individuali.

Durante l'allenamento con l'Easy Motion Skin® prestare particolare attenzione alla contrazione volontaria della fascia muscolare interessata, che deve avvenire contemporaneamente ad una respirazione controllata ed uniforme. Questo vale in particolare per la fase di stimolazione durante l'allenamento a 85Hz. Più potente e mirata è la contrazione della fascia muscolare di chi si allena, maggiore è l'energia impegnata nella muscolatura e di conseguenza l'efficacia dell'allenamento. In questo modo anche l'intensità della corrente può essere mantenuta moderata senza per questo ottenere risultati minori.

Frequenza di allenamento

Un allenamento efficace mirato alla tonificazione e all'aumento della forza muscolare può essere eseguito una, due volte a settimana. Tra le diverse unità di allenamento devono trascorrere almeno due giorni di riabilitazione. In aggiunta possono essere eseguiti diversi esercizi di altri programmi, come ad es. esercizi di resistenza o funzioni di massaggio.

Allenamento e alimentazione

I medici sportivi consigliano l'esercizio fisico dalle tre alle cinque volte alla settimana, in combinazione con un'alimentazione sana, che può essere stabilita in base all'obiettivo dell'allenamento. Un adulto normale deve allenarsi due volte alla settimana per ottenere la sua attuale costituzione. Per migliorare la sua condizione e modificare il suo peso corporeo necessita di almeno tre unità di allenamento alla settimana.

AVVERTENZA



Assunzione regolare di liquidi

Prima e dopo l'allenamento è consigliato assumere un'adeguata quantità di liquidi.

Ciò porta ad un alleggerimento del metabolismo dopo l'allenamento e ad una maggiore efficacia dell'allenamento EMS grazie ad un migliore effetto sull'organismo.

Configurazione dell'allenamento

Ogni unità di allenamento dovrebbe essere costituita da tre fasi di allenamento: la fase di riscaldamento, la fase di allenamento effettivo e la fase di defaticamento.

In fase di riscaldamento la temperatura corporea e l'apporto di ossigeno aumentano lentamente. Ciò avviene durante i primi cinque, dieci minuti di ginnastica.

A questo punto inizia la fase dell'allenamento vero e proprio. All'inizio lo sforzo fisico deve essere mantenuto basso per qualche minuto per poi aumentare per circa 15, 30 minuti in modo che la frequenza cardiaca oscilli in un range compreso tra il 70% e l'85% della frequenza cardiaca massima.

Infine è importante rispettare la fase di defaticamento al fine di stimolare la circolazione dopo la fase di allenamento e prevenire dolori e contratture muscolari.

Questa fase consiste nell'eseguire per cinque, dieci minuti degli esercizi di stretching e/o esercizi leggeri di ginnastica.

Esercizi di ginnastica

Come esercizi di ginnastica si consiglia di attenersi alle indicazioni dell'allenatore virtuale riportate nella App.

Soprattutto nella fase iniziale, ma anche in seguito, per uno svolgimento ottimale dell'allenamento e ottenere risultati migliori ci si può affidare al supporto e alle indicazioni supplementari di allenatori esterni professionisti.

AVVERTENZA

Sovraffaticamento da allenamento EMS



Grazie alla configurazione particolarmente efficace dell'allenamento EMS, nei singoli casi e in caso di intensità di allenamento troppo elevata, può verificarsi un sovraffaticamento causato dall'allenamento EMS.

Qualora dopo un allenamento EMS si verificano dolori, mal di testa, nausea, problemi circolatori, stanchezza persistente o altri disturbi, consultare immediatamente un medico.

Accendere il Powerbox premendo il tasto ON-OFF.

La prontezza operativa viene segnalata dal LED verde lampeggiante. La comunicazione tra Powerbox e tablet / smartphone viene segnalata dal LED giallo lampeggiante.

Accendere il
Powerbox

AVVERTENZA



Documentazione del produttore tablet / smartphone.

Si prega di usare l' tablet / smartphone secondo le rispettive istruzioni per l'uso allegate separatamente nella confezione originale del produttore.

Utilizzo tablet /
smartphone

Toccando l'icona corrispondente si avvia la App di Easy Motion Skin®. Questa si trova sullo schermo iniziale del vostro tablet / smartphone.



Se necessario, scaricare gratuitamente l'applicazione dall'Apple App Store / Google Play Store.

Utilizzo della App
di Easy Motion
Skin®

Potete trovare istruzioni più dettagliate nella documentazione del produttore del vostro tablet / smartphone.

AVVERTENZA



Descrizione dei programmi

Ulteriori informazioni sono disponibili nella descrizione dei programmi della App di Easy Motion Skin®.

Pezzi di ricambio

AVVERTENZA

Rischio di infortuni dall'utilizzo di parti di ricambio non approvate.



L'Easy Motion Skin® deve essere utilizzato solo con i pezzi originali del produttore. Le parti non originali possono costituire un rischio e causare infortuni.

- Non utilizzare altri pezzi se non gli originali.
- Non collegare altri dispositivi o parti di dispositivi.
- Non apportare alcuna modifica all'Easy Motion Skin® o ai suoi componenti.
- Le parti non originali possono modificare la funzionalità dell'Easy Motion Skin®.
- Le parti non originali possono causare danni all'Easy Motion Skin®.

Condensa

ATTENZIONE

Danni causati dalla condensa








La condensa può essere causata dal cambiamento dell'umidità dell'aria e della temperatura. La condensa nei componenti dell'Easy Motion Skin® può causare un mal funzionamento o danni al dispositivo.

- Non utilizzare l'Easy Motion Skin® se si nota la presenza di condensa.
- Se si cambia ambiente di utilizzo fare acclimatare il dispositivo.
- Conservare l'Easy Motion Skin® in un luogo asciutto e utilizzarlo in un ambiente asciutto.
- Qualora si verificano dei guasti, scollegare l'Easy Motion Skin® dalla corrente elettrica e informare il produttore.

Per conservare la MotionSkin il più a lungo possibile si consiglia di attenersi alle EMS GmbH seguenti istruzioni di cura e pulizia.

Osservare i seguenti simboli di lavaggio presenti sulla MotionSkin.

Istruzioni di
cura e pulizia
della Motion
Skin

	<ul style="list-style-type: none"> • Per l'etichettatura dei tessuti che richiedono una pulizia speciale con un normale ciclo di lavaggio ad una temperatura di 30 ° C.
	<ul style="list-style-type: none"> • Per l'etichettatura dei tessuti che non devono essere lavati con candeggina.
	<ul style="list-style-type: none"> • Per l'identificazione dei tessuti che non devono essere asciugati nell'asciugatrice.
	<ul style="list-style-type: none"> • Per l'etichettatura di tessuti che non devono essere stirati.
	<ul style="list-style-type: none"> • Per l'etichettatura di tessuti che non devono essere lavati a secco.

Lavaggio

Le tute di Easy Motion Skin® sono adatte al lavaggio in lavatrice (ciclo delicato a 30°C). La EMS GmbH consiglia il lavaggio a mano. Lavare la MotionSkin con cerniera chiusa e gli elettrodi all'interno.

Detersivo

Possono essere usati tutti i detersivi delicati che non contengono cloro (candeggina) e ammorbidente.

La EMS GmbH raccomanda ad es. PERWOLL/Color o MERUSAL.

Questa raccomandazione si riferisce alla data di pubblicazione del presente manuale d'istruzioni. Si prega di controllare il detersivo utilizzato di volta in volta per verificarne il contenuto di cloro e candeggina.

⚠ ATTENZIONE**Danni da disinfettanti.**

I disinfettanti contengono alcool isopropilico (o simile). Questi pregiudicano la conducibilità della MotionSkin a causa della lisciviazione delle nanoparticelle di argento.

La MotionSkin è stata realizzata con fibre antibatteriche.

- Non disinfettare la MotionSkin.

Centrifuga

Dopo il lavaggio la MotionSkin può essere centrifugata a 400 giri al minuto.

AVVERTENZA**Umidità residua dopo la centrifuga**

Dopo la centrifuga la MotionSkin può essere subito riutilizzata. La tuta resta ancora un po' umida, ma questo non costituisce un problema quando la si indossa, anzi favorisce il corretto funzionamento degli elettrodi.

Asciugatura

Appendere la MotionSkin ad una gruccia con le superfici degli elettrodi rivolte verso l'esterno e lasciarla asciugare all'aria.

⚠ ATTENZIONE**Danni causati dall'asciugatura**

La MotionSkin deve essere lasciata asciugare all'aria. L'asciugatura in asciugatrice o alla luce solare diretta può danneggiare il materiale.

- Non asciugare la MotionSkin in asciugatrice.
- Non esporre la MotionSkin alla luce solare diretta (raggi UV).

Per la pulizia del Powerbox usare sempre un panno morbido.

Rimuovere l'alimentatore. Tenere il dispositivo lontano dai liquidi e assicurarsi che nelle aperture non penetri umidità.

Non spruzzare il detergente direttamente sul dispositivo. Per la pulizia non utilizzare spray, solventi o altre sostanze abrasive.

Istruzioni per la
cura e la pulizia
del Powerbox

Non smaltire i componenti dell'Easy Motion Skin® insieme ai rifiuti domestici poiché i componenti elettronici possono contenere sostanze tossiche che non devono essere rilasciate nell'ambiente. Lo smaltimento pertanto deve avvenire a norma di legge.

⚠ ATTENZIONE**Pericolo per l'ambiente**

Uno smaltimento scorretto può causare rischi all'ambiente. Le batterie non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici.

- Lo smaltimento ecologico e differenziato deve avvenire in conformità alle normative locali per lo smaltimento di componenti elettrici e di rifiuti elettrici ed elettronici.
- Riciclare i materiali riciclabili come plastica e metalli.
- Le batterie devono essere portate nel centro di raccolta locale di smaltimento ecologico.

Powerbox	
Versione Bluetooth®	4.0
Ingresso	DC 12 V, 1,0 A
Alimentatore	Accumulatore litio-polimero integrato
Accumulatore	3,7 V, 1300 mAh
Dimensioni	66 mm x 24 mm x 118 mm
Peso	140 g
Collegamento alla rete	
Ingresso	AC 100V - 240 V 50 Hz – 60 Hz
tablet / smartphone	
Versione	conforme alle istruzioni del produttore

Specifiche
tecniche

Osservazioni

EASY MOTION SKIN

EMS GmbH
Windscheidstr. 21-23
04277 Lipsia

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com