

EASY
MOTION
SKIN

Easy Motion Skin®

Instrucciones de manejo

ES

Versión 2.0

05 / 2020

Estas instrucciones de manejo forman parte del volumen de suministro del Easy Motion Skin®. La descripción del programa correspondiente y toda la documentación del fabricante de los componentes adquiridos completan la presente documentación. La documentación es válida solo en su totalidad.

Las instrucciones de manejo están dirigidas al cliente, que tiene que ser capaz de leer y comprender la información incluida en las instrucciones y en los documentos adjuntos.

Las instrucciones de manejo tienen que ser guardadas en un lugar conocido y fácilmente accesible y deben ser consultadas en caso de cualquier duda, por muy pequeña que sea. Las instrucciones de manejo, como parte de la documentación, deben ser guardadas por el fabricante como mínimo 10 años, como documentos acreditativo.

El fabricante no sume ninguna responsabilidad por lesiones humanas, animales ni daños materiales en el propio producto, ocasionados por la inobservancia o la negligencia en la aplicación de los criterios de seguridad incluidos en estas instrucciones o bien por modificación del Easy Motion Skin® o por el uso de repuestos no adecuados (no originales).

Aviso de Propiedad Intelectual – Ley de Propiedad Intelectual según DIN ISO 16016:2007-12 (Documentación técnica de productos - Aviso de Propiedad Intelectual para limitar el uso de los documentos y productos)

La titularidad de la Propiedad Intelectual de la presente documentación permanece en la empresa EMS GmbH. Las presentes Instrucciones de manejo han sido editadas para los clientes finales.

Queda prohibida la transmisión y reproducción de la presente documentación como también la utilización y comunicación de su contenido en tanto no haya sido expresamente permitida. Infringir lo anterior obliga al pago de una indemnización.

Versión: 05 / 2020

EMS GmbH

Windscheidstr. 21-23

04277 Leipzig

Alemania

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com

DECLARACIÓN CE DE CONFORMIDAD

Traducción al español de la Declaración de conformidad original según la DIRECTIVA 1999/5/CE

EMS GmbH

Windscheidstr. 21-23
04277 Leipzig

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com

Por la siguiente declaramos, el fabricante, que el producto mencionado a continuación cumple con la DIRECTIVA 1999/5/CE DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO del 9 de marzo del 1999 sobre equipos radioeléctricos y terminales de telecomunicación y el reconocimiento mutuo de su conformidad.

Denominación	Easy Motion Skin®
Finalidad	El Easy Motion Skin® es un sistema de entrenamiento altamente eficaz que consta del MotionSkin con PowerBox, que comunica con una Tableta / Smartphone vía Bluetooth®. Con la aplicación Easy Motion Skin® se controlan impulsos eléctricos de baja frecuencia (electromioestimulación) estimulando así casi toda la musculatura.

La responsabilidad de la emisión de esta declaración de conformidad recae únicamente en el fabricante.

El objeto de la declaración arriba descrito cumple la legislación comunitaria de armonización pertinente:

- EN 300 328 V1.7.1: 2006-10
- EN 301 489-1 V1.9.2: 2011-09
- EN 301 489-17 V2.2.1: 2012-09
- EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011
- EN 62479:2011-09

Firma por y en nombre de:

Leipzig, 17.06.2014

Lugar, fecha emisión

Ralf Kahlenberg (Gerente)

Nombre (función)






En estas instrucciones de manejo se llama la atención sobre situaciones peligrosas y puntos peligrosos con indicaciones de seguridad y símbolos. La estructura de una indicación de seguridad es igual para todas. Los colores, los símbolos y las advertencias clasifican el peligro.

Una indicación de seguridad está construida como se describe a continuación. Palabra clave, símbolo, barra de color y texto envueltos en un marco negro.

En principio, se diferencia entre cuatro niveles de aviso, marcados con las palabras clave y los colores correspondientes:

PELIGRO	Peligro inminente
ADVERTENCIA	Peligro de lesiones graves e incluso letales
PRECAUCIÓN	Peligro de lesiones
ATENCIÓN	Peligro de daños materiales
NOTA	Ningún peligro / ningún daño

En los apartados textuales correspondientes de este manual de instrucciones se emplean símbolos de seguridad que llaman su atención sobre un aspecto especial en función de la combinación de palabra clave y símbolo.

	Símbolos de advertencia generales
	Advertencia de tensión eléctrica
	Símbolos de obligación generales
	Desenchufar
	Observar las instrucciones de uso

Índice

Indicaciones generales.....	1
instrucciones de manejo.....	1
Volumen de suministro.....	1
Uso correcto.....	2
Uso incorrecto.....	3
Alteraciones del ritmo cardíaco.....	4
Contraindicaciones.....	5
Peligros eléctricos.....	7
Cualificación del usuario.....	9
Cargando la PowerBox.....	10
Colocando el MotionSkin.....	11
Poner en contacto la Powerbox con el MotionSkin.....	11
Realización del entrenamiento.....	12
Encendido de la PowerBox.....	16
Uso de tableta / smartphone.....	16
Uso de la aplicación Easy Motion Skin®.....	16
Agua condensada.....	17
Piezas de repuesto.....	17
Indicaciones de cuidado y limpieza del MotionSkin.....	18
Indicaciones de cuidado y limpieza de la Powerbox.....	20
Eliminación / Protección medioambiental.....	21
Especificaciones técnicas.....	22

**Indicaciones
generales**

Requisito para un uso exitoso y seguro es una manipulación correcta del Easy Motion Skin®. La condición previa para una manipulación correcta del Easy Motion Skin® es un estudio a conciencia de estas instrucciones de manejo. Si tuvieses alguna consulta o no estuvieses seguro de si el Easy Motion Skin® es apto para ti, contacta con el fabricante.

El fabricante recomienda adquirir el Easy Motion Skin® a un distribuidor instruido por él.

**instrucciones
de manejo**

Las instrucciones de manejo y la descripción del programa adjuntas al dispositivo contienen información para la manipulación segura del Easy Motion Skin® y tienen que ser leídas atentamente y comprendidas por el usuario antes de la utilización del Easy Motion Skin®.

Las instrucciones de manejo forman parte del Easy Motion Skin®. Las indicaciones de seguridad incluidas en las instrucciones de manejo completan las normas de seguridad del lugar de utilización del Easy Motion Skin®. El cumplimiento de las indicaciones de seguridad y las instrucciones sobre la manipulación del Easy Motion Skin® incluidas en las instrucciones de manejo son el requisito previo para un entrenamiento seguro.

**Volumen de
suministro**

Forma parte del volumen de suministro del Easy Motion Skin®:

- PowerBox
- fuente de alimentación para la Powerbox
- MotionSkin (traje de entrenamiento) – tallas opcionales, p. ej. 1, 2, 3, 4
- instrucciones de manejo
- cintas tensoras

El EasyMotionSkin® aprovecha el eficaz método de la electroestimulación o la electroestimulación muscular (EMS) para sesiones de entrenamiento altamente intensas con una duración breve.

Uso correcto

El Easy Motion Skin® es un sistema de entrenamiento altamente eficaz que consta del MotionSkin con PowerBox, que comunica con una Tableta / Smartphone vía Bluetooth®. Con la aplicación Easy Motion Skin® se controlan impulsos eléctricos de baja frecuencia (electromagnetismo) estimulando así casi toda la musculatura.

Desarrollado originariamente para medidas terapéuticas y de rehabilitación, el Easy Motion Skin® utiliza esa tecnología para éxitos de entrenamiento altamente eficaces en poco .

NOTA



El Easy Motion Skin® es un aparato de entrenamiento de EMS, únicamente para personas.

Para evitar accidentes y garantizar el correcto funcionamiento del Easy Motion Skin® se debe utilizar un MotionSkin de la talla correcta y una adaptación óptima.

Incluso usándolo correctamente el Easy Motion Skin® conlleva riesgos que no se pueden evitar. Dichos riesgos se describen a continuación.

Es imprescindible obedecer las indicaciones de seguridad descritas en estas instrucciones de manejo para reducir los riesgos de lesiones y daños materiales y para evitar situaciones peligrosas.

**Uso
incorrecto**

Es imprescindible obedecer las indicaciones de seguridad descritas en estas instrucciones de manejo para reducir los riesgos de lesiones y daños materiales y para evitar situaciones peligrosas.

Se considera uso incorrecto la utilización del Easy Motion Skin® para una finalidad y con un método diferentes a los descritos en las instrucciones de manejo. Hay que cumplir con todas las indicaciones de las instrucciones de manejo para el uso correcto.

⚠ ADVERTENCIA**Peligro por mal uso**

Un mal uso del Easy Motion Skin® puede conllevar situaciones peligrosas. Estas instrucciones de manejo describen únicamente las posibles aplicaciones del Easy Motion Skin®.

El Easy Motion Skin® solamente se puede emplear como aparato de entrenamiento de EMS para personas, en un entorno seco y no se trata de un producto medicinal.

- Tener en cuenta las contraindicaciones que se opongan al uso del aparato.
- Tenga en cuenta la adaptación correcta del MotionSkin.
- No realizar el entrenamiento nunca con la fuente de alimentación conectada en la PowerBox.
- Comenzar el entrenamiento siempre a baja intensidad y aumentarla paulatinamente.
- Cuando se estimule con el Easy Motion Skin® poner tensos los músculos en cuestión.
- Si ocurre algún fallo interrumpir inmediatamente el entrenamiento y separar la PowerBox del MotionSkin.
- Si surgen cambios de salud interrumpir inmediatamente el entrenamiento.
- Si surgen cambios de salud consultar a un médico tras el entrenamiento.

Conforme a las exigencias de la legislación debemos advertir del peligro de alteraciones del ritmo cardíaco. Aunque no se conozca que el entrenamiento con el Easy Motion Skin® haya ocasionado alguna vez alteraciones del ritmo cardíaco, existe un riesgo teórico de padecerlas.

Alteraciones del
ritmo cardíaco

ADVERTENCIA

Peligro de muerte si padece alteraciones del ritmo cardíaco



Las alteraciones del ritmo cardíaco ocasionan pérdida del conocimiento.

Hay un riesgo residual de que el entrenamiento EMS pueda ocasionar alteraciones del ritmo cardíaco que en caso de no ser tratadas podrían conllevar lesiones letales.

- Medidas de urgencia en caso de pérdida de conocimiento:
 1. Soltar la Powerbox íntegramente del MotionSkin.
 2. Avisar al médico de urgencia.
 3. Llevar a cabo las medidas de reanimación.
 4. Uso de desfibrilador, si estuviese accesible.

Contraindicaciones

No se debe utilizar el Easy Motion Skin® si hay como mínimo una de las siguientes contraindicaciones:

- enfermedades coronarias (p. ej. infarto agudo en las últimas 6 semanas, valvulopatías de gravedad, cardiomiopatía hipertrofica obstructiva (CMHO), miocarditis aguda, enfermedad coronaria inestable, insuficiencia cardíaca severa NYHA IV)
- problemas vasculares arteriales severos (p. ej. gangrena del pie diabético)
- cáncer
- hemofilia
- embarazo
- enfermedades neurológicas graves (p. ej. esclerosis múltiple, esclerosis amiotrófica lateral, parkinson, epilepsia, parálisis espinal espástica)
- arterioesclerosis
- hernia abdominal o hernia inguinal
- enfermedad aguda febril, bacteriana o vírica
- hemorragia aguda
- presión arterial extrema
- trombosis
- tuberculosis
- diabetes melitus
- enfermedades hepáticas
- regeneración tras una intervención quirúrgica

 **PELIGRO**

Peligro de muerte por contraindicaciones



Las contraindicaciones pueden ocasionar lesiones de leves a letales.

- Es obligatorio comprobar antes de cada uso que no haya ninguna de las contraindicaciones enumeradas.
- No utilizar el Easy Motion Skin® si tiene alguna duda sobre la existencia de una contraindicación.
- Está absolutamente prohibido que personas con marcapasos u otros implantes médicos activos utilicen el Easy Motion Skin®.
- En caso de duda o sin ingiere medicamentos consulte a un médico antes de utilizar el aparato.

⚠ PELIGRO**Peligro de muerte por descarga eléctrica**

Peligro directo de muerte por descarga eléctrica al tocar las piezas sometidas a tensión. ¡Si penetra humedad en los componentes o si se dañan corre peligro de muerte!

- En caso de daños en componentes individuales o en el aislamiento, cancele inmediatamente el uso, desenchufe y no siga utilizando el aparato.
- Utilizar solo en entornos secos.
- Conectar las fuentes de alimentación solo a un suministro de tensión de 100 – 230 V ~ 47 – 63 Hz y utilizar solo las fuentes de alimentación entregadas por el fabricante.
- En caso de fallos o daños informar siempre al fabricante.

⚠ PRECAUCIÓN**Peligro de lesiones por daños en cables y conexiones**

Peligro de daños materiales y lesiones si las conexiones y/o los cables están dañados.

- No doblar ni pinzar los cables.
- No coloques ningún objeto pesado sobre los cables.
- Desenchufa el aparato antes de limpiarlo.
- Deja los enchufes accesibles.

Si se utilizan mal o incorrectamente las baterías de iones de litio (p. ej. rotura, desensamblaje, sometimiento a fuego o altas temperaturas) podrían prenderse, explotar u ocasionar incendios.

ADVERTENCIA

Peligro de lesiones por baterías dañadas o abiertas



Las baterías contienen soluciones inflamables o corrosivos y sales de litio, que en caso de derramarse pueden ocasionar irritaciones cutáneas, oculares y de las mucosas.

Cuando se purgan las baterías pueden escapar vapores insalubres.

- Mantener lejos del calor, de las llamas vivas y de los líquidos corrosivos.
- No pinchar, romper ni quemar.
- Evitar el contacto con la piel, los ojos, así como la inhalación de los vapores.
- Para extinguir se pueden utilizar medios de extinción habituales (como p. ej. extintores de polvo ABC, extintores de CO₂ o agua).
- En caso de contacto de electrolitos, gases o productos secundarios
 1. con los ojos aclarar inmediatamente los ojos con mucha agua durante como mínimo 15 minutos, si fuese necesario consulte a un facultativo.
 2. con la piel sacar la ropa contaminada y aclarar inmediatamente con mucha agua durante como mínimo 15 minutos, si fuese necesario consulte a un facultativo.
 3. con las vías respiratorias, llevar a la persona afectada al aire libre y tranquilizarla. Supervisar la respiración y la tensión, si fuese necesario consulte a un facultativo.

Para llevar a cabo un entrenamiento óptimo y obtener los mejores resultados, hay que configurar parámetros individuales para el entrenamiento.

ADVERTENCIA

Peligro en caso de cualificación insuficiente del entrenador



Si no se conoce suficientemente la aplicación la manipulación del Easy Motion Skin® puede conllevar situaciones peligrosas, que en caso extremo pueden ser letales.

- Todos los usuarios tienen que haber leído y comprendido estas instrucciones de manejo antes de usar el aparato.
- Las personas de menos de 16 años de edad no deben entrenar con el Easy Motion Skin®.

NOTA



Reparación y asistencia

La reparación, el mantenimiento y la asistencia solo pueden ser realizados por EMS GmbH.

La Powerbox dispone de una batería interna recargable.

Cargando la
PowerBox

NOTA



10 horas de carga antes del primero uso

Antes de utilizar la PowerBox por vez primera cárgala durante como mínimo 10 horas.

Utiliza únicamente la fuente de alimentación adjunta para cargar la PowerBox.

Así se carga la batería de la PowerBox:

1. Asegúrate de que la PowerBox no está conectada con un MotionSkin.
2. Conecta la PowerBox a un enchufe usando la fuente de alimentación adjunta.

Cuando la PowerBox está encendida o mientras se carga se muestran los siguientes estados.

- El piloto rojo parpadea rápidamente: nivel de batería bajo
- El piloto rojo parpadea: cargando la batería
- El piloto rojo brilla: la batería está cargada

Las baterías recargables tienen un número limitado de ciclos de carga y al cabo de un tiempo tienen que ser reemplazadas. Los ciclos de carga y la vida útil de la batería dependen respectivamente del uso del aparato y del entorno de uso del mismo.

Colocando el
MotionSkin

Selecciona siempre un MotionSkin de la talla adecuada y que se adapte perfectamente.

Ponte el MotionSkin seco, primero sin la PowerBox. Prestando atención a que los electrodos estén firmes y en la ubicación correcta para los músculos que desea estimular. Si estuviesen flojos o inseguros no habrá unión entre los electrodos y la piel o la unión podría soltarse durante el entrenamiento. Eso ocasionaría, en función de la configuración del programa, a la eliminación o la reducción de la estimulación del canal de electrodos correspondiente, hasta que se vuelva a entablar dicha unión.

Tu vendedor te asesorará sobre el tamaño adecuado. En caso de duda se puede optimizar el asiento del MotionSkin adicionalmente con las cintas tensoras adjuntas. Debe evitar bajo cualquier circunstancia una elongación del MotionSkin, pues puede ocasionar daños.

Poner en
contacto la
Powerbox con
el MotionSkin.

Pon en contacto la Powerbox con el MotionSkin. Los botones de presión del MotionSkin deben ser conectados con los botones (paddels) de la PowerBox, según el dibujo.



Durante el entrenamiento la Powerbox debe estar introducida en la bolsa del MotionSkin prevista para ella. Para ello debe prestar atención a que la Powerbox esté firme y segura, para evitar que se pueda caer accidentalmente.

Para conseguir resultados corporales y sanitarios notables con el entrenamiento y evitar una sobrecarga tiene que tener en cuenta los siguientes puntos para determinar el esfuerzo de entrenamiento necesario:

Realización del
entrenamiento

ADVERTENCIA

Peligro al realizar el entrenamiento



Para realizar el entrenamiento el usuario tiene que estar suficientemente sano.

Antes de iniciar cada entrenamiento debe comprobarse el estado de salud del usuario.

El usuario tiene que estar sano y sentirse bien, para poder superar una unidad corriendo o un entrenamiento habitual de fuerza.

PRECAUCIÓN

Tensión muscular en el entrenamiento EMS



Para evitar lesiones durante el entrenamiento EMS, antes de cada fase de estimulación individual hay que tensar intencionadamente la zona muscular estimulada.

Esa tensión muscular debe mantenerse durante toda la duración de la fase de estimulación.

Intensidad del entrenamiento

La carga corporal en el entrenamiento tiene que ser superior a la carga normal asumida fuera del entrenamiento. Pero durante el entrenamiento no debes sufrir ni fatiga ni apnea. La regla es la fórmula de la charla: El deportista tiene que ser capaz, en cualquier momento, de hablar con su respiración normal durante el entrenamiento.

Para determinar una intensidad del entrenamiento efectiva, se puede tomar el pulso. Durante un entrenamiento el pulso debe estar en un rango del 70 al 85 % del pulso máximo.

Puede tomar el pulso en una pausa del entrenamiento, p. ej. palpando en la muñeca la arteria y contando las pulsaciones en un minuto o usando un pulsómetro adecuado.

La intensidad correcta del entrenamiento debe ser seleccionada de forma que el pulso esté en el rango bajo del 70 % y tras unas semanas y meses puede subir al límite superior del 85 % del pulso máximo.

Comienza el entrenamiento con la configuración de las intensidades de corriente, partiendo de la parte del cuerpo más débil o con menor resistencia. Por lo general las partes más sensibles que el resto del cuerpo son los brazos, la nuca y la parte inferior de la espalda, en las mujeres también el pecho.

ADVERTENCIA



Peligro por una intensidad de corriente muy alta

No entrene nunca si tiene dolor.

La intensidad de la corriente no debe estar regulada en un rango doloroso.

La intensidad de corriente debe ser seleccionada de forma que el ejercicio correspondiente se pueda realizar correctamente, pero con un esfuerzo claro; dependiendo del umbral de dolor y la capacidad de resistencia individuales.

Cuando se entrena con el Easy Motion Skin®, es especialmente importante la contracción intencionada de los grupos musculares con una exhalación controlada y homogénea. Sobre todo en la fase de estimulación en los entrenamientos a 85 Hz. Cuanto más directa y fuertemente contraiga el deportista la musculatura, más energía puede aplicar ahí, aumentando así la eficacia del entrenamiento. Por lo que también se puede mantener la intensidad de la corriente baja sin reducir el resultado.

Frecuencia del entrenamiento

Un entrenamiento de creación de fuerza efectivo se puede realizar de una a dos veces por semana. Entre las unidades de entrenamiento debería haber un plazo de rehabilitación de como mínimo dos días. Se puede acompañar con varios ejercicios de otros programas, p. ej. para entrenamiento de resistencia o funciones de masaje.

Entrenamiento y alimentación

Los médicos deportivos recomiendan realizar ejercicios corporales de tres a cinco veces por semana en combinación con una alimentación sana, que tiene que estar adaptada al objetivo del entrenamiento. Un adulto normal tiene que entrenar dos veces por semana para mantener su estado físico actual. Para mejorar la condición y cambiar el peso corporal necesita entrenar como mínimo tres veces por semana.

NOTA



Ingestión regular de líquido

Antes y después del entrenamiento hay que tomar más líquido del normal.

Así el metabolismo se alivia tras entrenar y el entrenamiento EMS aumenta su efectividad, gracias a la mejor conductividad dentro del organismo.

Diseño del entrenamiento

Cada unidad de entrenamiento debería constar de tres fases: la fase de calentamiento, la fase de entrenamiento y la fase de enfriamiento.

En la fase de calentamiento debe aumentar lentamente la temperatura corporal y la introducción de oxígeno. Se puede conseguir con ejercicios de gimnasia durante unos cinco a diez minutos.

A continuación debería comenzar la fase de entrenamiento. La carga del entrenamiento debería ser baja durante los primeros minutos y después durante un periodo de 15 a 30 minutos aumentar de forma que el pulso esté en un rango entre el 70 % y el 85 % del pulso máximo.

Punto seguido hay que cumplir con la "fase de enfriamiento", para ayudarle a la circulación tras la "fase de entrenamiento" evitando tener agujetas o un tirón.

En esa fase se deben realizar durante cinco a diez minutos ejercicios de estiramiento y/o ejercicios de gimnasia ligeros.

Ejercicios de entrenamiento

Recomendamos realizar como ejercicios de entrenamiento los datos del entrenador virtual de la aplicación.

En la fase inicial y también más tarde, se puede consultar apoyo e instrucciones de entrenadores externos profesionales para un transcurso óptimo del entrenamiento.

ADVERTENCIA



Sobrecarga por el entrenamiento EMS

Gracias al tipo de entrenamiento especialmente efectivo del entrenamiento EMS en casos individuales, con una intensidad de entrenamiento alta el entrenamiento EMS puede representar una sobrecarga.

Si tras un Entrenamiento EMS tuviese dolores generales, dolor de cabeza, nauseas, problemas cardiovasculares, fatiga crónica u otros cambios de salud debe consultar sin demora a un médico.

Enciende la PowerBox pulsando el botón de encendido/apagado.

Cuando el LED verde parpadea el aparato está operativo. La comunicación entre la PowerBox y la tableta / el smartphone se indica con un parpadeo del LED amarillo.

Encendido de la
PowerBox

NOTA



Documentación del fabricante tableta / smartphone.

Utiliza la tableta / el smartphone conforme a las indicaciones de servicio adjuntas por separado en el embalaje original del fabricante.

Uso de tableta /
smartphone

Pulsando con el dedo sobre el icono correspondiente se inicia la aplicación Easy Motion Skin®. Está en la página inicial del smartphone o la tableta.



Si es necesario, descarga la aplicación de forma gratuita desde el Apple App Store / Google Play Store. Puedes encontrar instrucciones más detalladas en la documentación del fabricante de tu tableta / smartphone..

Uso de la
aplicación Easy
Motion Skin®

NOTA



Descripción del programa

Puedes consultar más información en la descripción del programa de la aplicación Easy Motion Skin®.

Piezas de
repuesto

ADVERTENCIA

Peligro de lesiones por el uso de piezas de repuesto no homologadas.



El Easy Motion Skin® solo debe ser utilizado con piezas originales del fabricante. Las piezas no originales pueden representar un riesgo y ocasionar lesiones-

- No utilices piezas no originales.
- No conectes ningún otro dispositivo ni partes de él.
- No realices ninguna reforma en el Easy Motion Skin® o en sus componentes.
- Las piezas no originales pueden modificar el funcionamiento del Easy Motion Skin®.
- Las piezas no originales pueden dañar el Easy Motion Skin®.

Agua
condensada

ATENCIÓN



Daños por agua condensada

El agua condensada se puede generar por cambios de la humedad ambiental y de la temperatura. El agua condensada puede ocasionar un mal funcionamiento o daños en el Easy Motion Skin®.

- No utilices el Easy Motion Skin® si se puede ver agua condensada.
- Tras cambiar la ubicación del aparato aclimatízelo.
- Almacenar el Easy Motion Skin® en un lugar seco y operarlo en un entorno seco.
- Si ocurre algún fallo, desenchufa el Easy Motion Skin® e informa al fabricante.

Para que el MotionSkin dure el mayor tiempo posible EMS GmbH recomienda las siguientes indicaciones de cuidado y limpieza.

En el MotionSkin puede encontrar los siguientes símbolos de lavado, que debe respetar.

Indicaciones de
cuidado y
limpieza del
MotionSkin

	<ul style="list-style-type: none"> • Para identificar tejidos que necesitan una limpieza especial en un lavado normal con una temperatura de lavado de 30 °C.
	<ul style="list-style-type: none"> • Para identificar tejidos que no se deben teñir ni desteñir.
	<ul style="list-style-type: none"> • Para identificar tejidos que no se deben secar en la secadora.
	<ul style="list-style-type: none"> • Para identificar tejidos que no se deben planchar.
	<ul style="list-style-type: none"> • Para identificar tejidos que no se deben limpiar con métodos químicos.

Lavado

Los Easy Motion Skin®-Traingsbody's se pueden lavar en la lavadora (programa para prendas delicadas a 30°C). EMS GmbH recomienda lavar a mano. Lava el MotionSkin con la cremallera cerrada y los electrodos hacia el interior.

Detergente

Se pueden utilizar todos los detergentes para prendas delicadas que no contienen cloro (lejía) ni suavizante.

EMS GmbH recomienda p. ej. PERLAN/Color o MERUSAL.

Esta recomendación se emite en el momento de la publicación de estas Instrucciones de manejo. Comprueba de vez en cuando el contenido de cloro y lejía del detergente que utiliza.

⚠ ATENCIÓN**Daños por desinfectante**

Los desinfectantes contienen alcohol isopropílico (o similar). Ese alcohol influye en la conductividad del MotionSkin pues lava las nanopartículas argentarias.

El MotionSkin ha sido trabajado con fibras antibacterianas en fábrica.

- No desinfectes el MotionSkin.

Centrifugado

El MotionSkin se puede centrifugar en la lavadora a 400 rpm.

NOTA**Humedad residual tras centrifugar**

El MotionSkin se puede utilizar directamente después de centrifugarlo. Tiene una ligera humedad residual que no molesta al vestirlo y es incluso útil para el funcionamiento de los electrodos.

Secado

El MotionSkin se seca al aire colgado de una percha del revés «con los electrodos hacia afuera».

⚠ ATENCIÓN**Daños por el secado**

El MotionSkin se seca al aire. Si se seca en la secadora o si se somete a la acción directa de la radiación UV podría dañarse el material.

- No secar el MotionSkin en la secadora.
- No someter el MotionSkin a la acción directa de la luz solar (radiación UV).

Limpia la Powerbox siempre con un paño suave.

Desenchufe. Mantén el dispositivo alejado de los líquidos y preste atención a que no entre ninguna humedad por los orificios.

No rocíes el dispositivo directamente con el detergente. No utilices ningún aerosol, disolvente ni agente abrasivo para limpiar.

Indicaciones de
cuidado y
limpieza de la
Powerbox

No elimines en la basura doméstica los componentes del Easy Motion Skin®, pues los componentes electrónicos pueden contener sustancias tóxicas contaminantes. Por eso se deben eliminar profesionalmente.

⚠ ATENCIÓN**Contaminante**

Una eliminación falsa puede contaminar el medio ambiente. Las baterías no se deben eliminar en la basura doméstica.

- Debes realizar una eliminación no contaminante y por tipos de material, conforme a las normas locales para la eliminación de componentes eléctricos y de chatarra eléctrica.
- Recicla los elementos reutilizables, tales como plástico o metales.
- Las baterías se deben entregar en los puntos de recogida locales para su eliminación no contaminante.

PowerBox	
Versión de Bluetooth®	4.0
Entrada	CC 12 V, 1,0 A
Fuente de alimentación	Batería recargable de polímero de litio integrada
Acumulador	3,7 V, 1300 mAh
Dimensiones	66 mm × 24 mm × 118 mm
Peso	140 g
Conexión de red	
Entrada	CA 100V - 240 V 50 Hz – 60 Hz
Tableta / Smartphone	
Modelo	según los datos del fabricante

Especificaciones técnicas

Notas

EASY MOTION SKIN

EMS GmbH
Windscheidstr. 21-23
04277 Leipzig

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com